

## Kajenje

Katera obolenja povzročata kajenje?

Katere snovi v cigaretnem dimu so škodljive?

Katero snov vsebuje cigaretni dim, ki se namesto kisika veže na hemoglobin (prenašalec kisika v krvi)? Zakaj?

Katere so moderne različice 'zdravih' cigaret? Ali so res zdrave?

## Ogrevanje pred vadbo

Kaj je prva posledica ogrevanja, ki jo začutiš?

Zakaj se ogrevamo?

Kako lahko ostanejo ogreti igralci skupinskih športov, ki morajo na nastop čakati na klopi?

Opiši, kako se ti ogreješ pred športno dejavnostjo in zakaj ravno tako.