



This **PLAY TRUE** day,
I **PLAY SAFE** for:

all athletes in Slovenia



#playtrueday
#playsafe

VREDNOTE V ŠPORTU

Šport in športna aktivnost sta postala nepogrešljivi del našega vsakdana, vse od otroških let dalje. Za večino ljudi šport predstavlja sprostitev, preživljanje prostega časa, druženje s prijatelji, skrb za zdravje, nekateri pa se z njim ukvarjajo profesionalno. Cilj ukvarjanja s športom niso in ne smejo biti rezultati, osvojene medalje, denarne nagrade,.. Glavna korist športa so vrednote in spretnosti, ki se jih posameznik nauči ob ukvarjanju s športom, na treningih in tekmovanjih.

ENAKOST govori o enakih možnostih za vse udeležence. Enakost pogojev ne glede na spol, starost, veroizpoved, raso in sposobnosti udeležencev je temeljna značilnost športa.

ŠPORTNOST govori o spoštovanju športnega duha. Športnost vključuje številne vrednote in spretnosti, ki niso pomembne le v športu, temveč tudi v vsakodnevnem življenju.

VESELJE IN UŽITEK govori o osnovnih motivih za ukvarjanje s športom. To pomeni, da se s športom ukvarjaš zaradi veselja in z užitkom, ob tem pa spoštuješ pravila in sotekmovalce, saj bo le tako šport lahko zabaven.

SPOŠTOVANJE govori o dostojanstvu do sebe in drugih. To pomeni spoštljivo vedenje, besedišče in dejanja ter njihovo pomembnost v vsakdanjem življenju in športu. Če jaz ne spoštujem drugih, tudi drugi ne bodo spoštovali mene in obratno.

PRAVIČNOST govori o spoštovanju pravil. Kršenje pravil pomeni uničevanje igre in s tistimi, ki uničujejo igro, se ne da igrati.

VZTRAJNOST govori o sledenju svojim ciljem, ne glede na hitrost napredka. Če se ne trudiš, je delo težje in igra manj zanimiva. Če se ne trudiš, je napredek počasnejši in zato zadovoljstvo manjše.

ODGOVORNOST govori o posledicah naših dejanj. Nespoštovanje pravil lahko posameznika pripelje do kazni, a še pomembneje, aktivnost naredi nezanimivo in neprijetno za vse ostale udeležence.

PREDANOST govori o osredotočenosti na zastavljene cilje. Uspeh je posledica truda, predanosti, vztrajnosti in da bližnjice niso prava pot do cilja.

VAROVANJE ZDRAVJA govori o zdravem ukvarjanju s športom. Zdravje je pomembnejše od športnih rezultatov, zato se je športom potrebno ukvarjati v skladu s svojimi zmožnostmi.